

**ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ**  
**ΣΧΟΛΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**



**ΒΙΒΛΙΟ**  
**ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

**ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ/-ΝΗΣ ΦΟΙΤΗΤΗ/-ΤΡΙΑΣ:**

---

**ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ**

**ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ**

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

- 1. ΟΔΗΓΙΕΣ**
- 2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ/-ΝΗΣ ΦΟΙΤΗΤΗ/-ΤΡΙΑΣ**
- 3. ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ – ΤΟΜΕΙΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**
- 4. ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΦΥΛΛΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**
- 5. ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ/-ΝΗΣ**
- 6. ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ ΕΠΟΠΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ Π.Α.**
- 7. ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ-ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ**
- 8. ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ-ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ**
- 9. ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ-ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΕΠΟΠΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ Π.Α.**
- 10. ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ/-ΝΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΟΡΕΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**
- 11. ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΕΓΚΡΙΣΗΣ Π.Α.**

### **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:**

Γραμματεία Τμήματος Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων

Τέρμα Λ. Βεργωτή, 28100, Αργοστόλι

Τηλέφωνο: 26710 27101

E- mail: [gramfood@ionio.gr](mailto:gramfood@ionio.gr); [grambg@ionio.gr](mailto:grambg@ionio.gr)

## ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Το βιβλίο αυτό της Πρακτικής Άσκησης τηρείται από τον Ασκούμενο Φοιτητή σε όλη τη διάρκεια της Πρακτικής του Άσκησης και δεν μπορεί να αντικατασταθεί από οποιοδήποτε άλλο στοιχείο για την διεξαγωγή και αξιολόγησή της.
2. Το Φύλλο με τις περιλήψεις των εργασιών της ημέρας του Ασκούμενου συμπληρώνεται και υπογράφεται από τον ίδιο, σε εβδομαδιαία βάση.
3. Στο τέλος του κάθε μήνα Πρακτικής Άσκησης ο Ασκούμενος, συντάσσει έκθεση για τις εργασιακές του εμπειρίες, στον ειδικό χώρο του βιβλίου.
4. Μηνιαία έκθεση συντάσσει επίσης και το Μέλος ΔΕΠ που ορίζεται ως Επόπτης του Ασκούμενου Φοιτητή στον ειδικό χώρο του βιβλίου.
5. Μετά την ολοκλήρωση της Πρακτικής Άσκησης, ο Ασκούμενος αποτυπώνει στον ειδικό χώρο του βιβλίου αυτού, τις γενικές παρατηρήσεις του για τις εργασιακές του εμπειρίες.
6. Όμοια και ο Φορέας απασχόλησης του Ασκούμενου μέσω του Εκπαιδευτή που ορίζει, σημειώνει τις δικές του παρατηρήσεις, στον ειδικό χώρο του βιβλίου.
7. Ο Επόπτης Μέλος ΔΕΠ σημειώνει τις δικές του παρατηρήσεις, και αξιολογεί την Πρακτική Άσκηση.
8. Τέλος ο Φορέας απασχόλησης με τη λήξη της Πρακτικής Άσκησης συμπληρώνει συνοπτικό πίνακα επίδοσης του Ασκούμενου.

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ/-ΝΗΣ ΦΟΙΤΗΤΗ/-ΤΡΙΑΣ**  
**ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ**

**Όνομα:** .....

**Επώνυμο:** .....

**Όνομα πατέρα:** .....

**Έτος γέννησης:** .....

**Τόπος γέννησης:** .....

**Τόπος κατοικίας (Δ/νση):** .....

**E-mail:** .....

**Τηλέφωνο:** ..... **A. M. Φοιτητή:** .....

**ΦΟΡΕΑΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ:** .....

.....

**Έναρξη Πρακτικής Άσκησης:** .....

**Λήξη Πρακτικής Άσκησης:** .....

**Επόπτης Καθηγητής Π.Α.:** .....

**ΠΛΑΙΣΙΟ ΑΝΑΦΟΡΑΣ**  
**ΤΟΜΕΙΣ (ΤΜΗΜΑΤΑ) ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**


**Υπογραφή Προϊσταμένου Φορέα  
Απασχόλησης**

.....

**Ημερομηνία:** .....

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΦΥΛΛΑ**  
**ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 01</b>		<b>1<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ: από ..... μέχρι .....</b>		
ΗΜΕΡΑ	ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΑΝ		ΩΡΕΣ	
<b>Ημερομηνία: _____</b>		<b>Σύνολο εβδομαδιαίων ωρών: _____</b>		
<b>Υπογραφή ασκούμενου: _____</b>				

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Στη στήλη «ΗΜΕΡΑ» συμπληρώνεται η ημέρα που πραγματοποιήθηκαν οι εργασίες. Στη στήλη «ΩΡΕΣ» συμπληρώνονται οι συνολικές ώρες που απασχολήθηκε ο φοιτητής κατά τη διάρκεια της ημέρας.

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 02	2 <sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ: από ..... μέχρι .....	
ΗΜΕΡΑ	ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΑΝ	ΩΡΕΣ
Ημερομηνία: _____ Υπογραφή ασκούμενου: _____	Σύνολο εβδομαδιαίων ωρών: _____	



## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 03</b>	<b>3<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ: από ..... μέχρι .....</b>	
<b>ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΑΝ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
<b>Ημερομηνία:</b> _____	<b>Σύνολο εβδομαδιαίων ωρών:</b> _____	
<b>Υπογραφή ασκούμενου:</b>		

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 04	4 <sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ: από ..... μέχρι .....	
ΗΜΕΡΑ	ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΑΝ	ΩΡΕΣ
Ημερομηνία: _____ Υπογραφή ασκούμενου: .....	Σύνολο εβδομαδιαίων ωρών: _____	

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 05		5 <sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ: από ..... μέχρι .....
<b>ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΑΝ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
Ημερομηνία: _____		Σύνολο εβδομαδιαίων ωρών: _____
Υπογραφή ασκούμενου: _____		

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 06		6 <sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ: από ..... μέχρι .....	
ΗΜΕΡΑ	ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΑΝ	ΩΡΕΣ	

Ημερομηνία: \_\_\_\_\_  
Υπογραφή ασκούμενου: \_\_\_\_\_

Σύνολο εβδομαδιαίων  
ωρών: \_\_\_\_\_

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 07</b>	<b>7<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ: από ..... μέχρι .....</b>	
<b>ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΑΝ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
<b>Ημερομηνία: _____</b>	<b>Σύνολο εβδομαδιαίων ωρών: _____</b>	
<b>Υπογραφή ασκούμενου:</b>		

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: 08</b>		<b>8<sup>η</sup> ΕΒΔΟΜΑΔΑ: από ..... μέχρι .....</b>
<b>ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΑΝ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
<b>Ημερομηνία:</b> _____		<b>Σύνολο εβδομαδιαίων ωρών:</b> _____
<b>Υπογραφή ασκούμενου:</b> _____		

## ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΦΥΛΛΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ <sup>α</sup>

<b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ:...</b>	<b>..... ΕΒΔΟΜΑΔΑ: από ..... μέχρι .....</b>	
<b>ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΠΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗΚΑΝ</b>	<b>ΩΡΕΣ</b>
<b>Ημερομηνία:</b> _____	<b>Σύνολο εβδομαδιαίων ωρών:</b> _____	
<b>Υπογραφή ασκούμενου:</b>		

<sup>α</sup> αυτό το εβδομαδιαίο φύλλο συμπληρώνεται μόνο σε περίπτωση που δεν αρκούν τα προηγούμενα φύλλα

**ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ**  
**ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ**  
**ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ - ΑΣΚΟΥΜΕΝΗΣ**



**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ**

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: .....**

**ΓΙΑ ΤΟΝ 1<sup>ο</sup> ΜΗΝΑ Π.Α.**


**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: .....**

**Υπογραφή Ασκούμενου: .....**

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ**

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: .....**

**ΓΙΑ ΤΟ 2<sup>ο</sup> ΜΗΝΑ Π.Α.**


**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: .....**

**Υπογραφή Ασκούμενου: .....**

**ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΕΚΘΕΣΕΙΣ**  
**ΕΠΟΠΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ Π.Α.**

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΟΠΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ Π.Α.**

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: .....**

**ΓΙΑ ΤΟΝ 1<sup>Ο</sup> ΜΗΝΑ Π.Α.**


**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: .....**

**Υπογραφή Επόπτη Καθ. Π.Α.: .....**

**ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΟΠΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ Π.Α.**

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΦΥΛΛΟΥ: .....**

**ΓΙΑ ΤΟ 2<sup>Ο</sup> ΜΗΝΑ Π.Α.**


**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: .....**

**Υπογραφή Επόπτη Καθ. Π.Α.: .....**

## **ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ – ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ:**

- ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ/-ΝΗΣ ΦΟΙΤΗΤΗ/-ΤΡΙΑΣ**
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ ΦΟΡΕΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**
- ΕΠΟΠΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ Π.Α.**

**ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ – ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ  
ΤΟΥ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ/-ΝΗΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΕΣ ΤΟΥ  
ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ**


**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** .....

**Υπογραφή Ασκούμενου:** .....

**ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ – ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ  
ΤΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗ ΑΠΟ ΤΟ ΦΟΡΕΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**


**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** .....

**Υπογραφή Φορέα:** .....

**ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ – ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ**  
**ΕΠΟΠΤΗ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**


**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** .....

**Υπογραφή Επόπτη Καθηγητή Π.Α.:**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** .....

**Υπογραφή Προέδρου του Τμήματος:**

**ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΔΟΣΗΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ/-ΝΗΣ  
ΑΠΟ ΤΟ ΦΟΡΕΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ**

**Ποσοτική απόδοση**

<b>ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΑΣΚΟΥΜΕΝΟΥ</b>	<b>ΠΟΛΥ ΚΑΛΑ</b>	<b>ΚΑΛΑ</b>	<b>ΜΕΤΡΙΑ</b>	<b>ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ (Αιτιολογείται ειδικότερα τυχόν χαρακτηρισμός ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ή ΑΝΕΠΑΡΚΩΣ)</b>
Πρωτοβουλία				
Υπευθυνότητα				
Ικανότητα Συνεργασίας				
Ποιοτική Απόδοση				
Ποσοτική Απόδοση				
Επιμέλεια – Ζήλος				
Τήρηση Ωραρίου				

**ΓΙΑ ΤΟΝ ΦΟΡΕΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ  
Ο ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΣ**

**Όνοματεπώνυμο:** .....

**Ιδιότητα:** .....

**Ημερομηνία:** .....

**Υπογραφή:** .....

**Σφραγίδα:** .....



**ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΕΓΚΡΙΣΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

**ΒΕΒΑΙΩΣΗ**

Βεβαιώνεται ότι έγινε έλεγχος της Πρακτικής Άσκησης  
του Φοιτητή / της Φοιτήτριας .....

.....

**Ο Επόπτης Καθηγητής Π.Α.**

**ΒΕΒΑΙΩΣΗ**

Βεβαιώνεται ότι .....Φοιτητ .....

.....

του Τμήματος Επιστήμης & Τεχνολογίας Τροφίμων  
ολοκλήρωσε την Πρακτική Άσκηση.

**Ο Πρόεδρος του Τμήματος**

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ:** .....

**Αριθμ. Πρωτοκόλλου:** .....

**Ημερομηνία:** .....