

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Βόλεϊ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ./Ν.Α.Ο.Κ.	Κολύμβηση 11:00-12:00 Ε.Α.Κ.	Βόλεϊ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.	Βόλεϊ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ./Ν.Α.Ο.Κ.	Βόλεϊ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.
Μπάσκετ 10:30-12:00 Ε.Α.Κ.	Μπάσκετ 10:30-12:00 Ε.Α.Κ.	Παραδοσιακοί Χοροί 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	Κολύμβηση 11:00-12:00 Ε.Α.Κ.	Ποδόσφαιρο Σάλας 10:00-11:00 Ε.Α.Κ.
Ποδόσφαιρο Σάλας 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	Ποδόσφαιρο Σάλας 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	Τένις 11:00-12:00 Elpida Tennis Club	Μπάσκετ 10:30-12:00 Ε.Α.Κ.	Κολύμβηση 11:00-12:00 Ε.Α.Κ.
Ιστιοπλοΐα 15.30-17.00 ΝΟΒΙ (Γουβιά)	<u>Ώρες γραφείου: 11:00-13:00</u> Κτίριο 3 (Παλιό Ψυχιατρείο)	<u>Ώρες γραφείου: 11:00-13:00</u> Κτίριο 3 (Παλιό Ψυχιατρείο)	<u>Ώρες γραφείου: 11:00-13:00</u> Κτίριο 3 (Παλιό Ψυχιατρείο)	<u>Ώρες γραφείου: 11:00-13:00</u> Κτίριο 3 (Παλιό Ψυχιατρείο)
Μυϊκή Ενδυνάμωση 11.30-14.00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	Μυϊκή Ενδυνάμωση 11.00-14.00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	Μυϊκή Ενδυνάμωση 11.00-14.00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	Μυϊκή Ενδυνάμωση 12.30-14.30 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	Μυϊκή Ενδυνάμωση 11.30-14.30 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο
Μυϊκή Ενδυνάμωση 17.30-20.00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	Μυϊκή Ενδυνάμωση 18.00-20.00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	Μυϊκή Ενδυνάμωση 17.30-20.00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	Μυϊκή Ενδυνάμωση 16.00-18.30 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	Μυϊκή Ενδυνάμωση 18.00-20.00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο
Κωπηλασία 15.30-17.00 7 <sup>ο</sup> Δημοτικό	Παραδοσιακοί Χοροί 19:00-20:00 Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο	Κωπηλασία 15.30-17.00 7 <sup>ο</sup> Δημοτικό	Κωπηλασία 15.30-17.00 ΝΟΒΙ (Γουβιά)	Running Team 16:00-17:00 Μον Ρεπό