



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΦΟΙΤΗΤΙΚΗΣ
ΜΕΡΙΜΝΑΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ
για το ΕΑΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ 2019**

ΤΜΗΜΑΤΑ

- **Κολύμβηση**
 - 1) ελεύθερη, 9.00-15.00 καθημερινά (πλην Τετάρτης) στο ΕΑΚΚ
 - 2) με προπόνηση, Τρίτη & Πέμπτη 14.00-15.00 στο ΕΑΚΚ (κ. Μακριδάκης)
- **Στίβος**
 - 1) Καθημερινά 9.00-12.00, στο ΕΑΚΚ (κ. Παπαδάτος)
 - 2) Δευτέρα, Τρίτη & Πέμπτη 17.30-19.00, στον «Κερκυραϊκό» (κ. Γιαβρούδης)
 - 3) Τρίτη & Πέμπτη 17.00-21.00 στο ΕΑΚΚ (κ. Σουβλάκης)
- **Μυϊκή Ενδυνάμωση**, καθημερινά 9.00-12.00 στο ΕΑΚΚ (κ. Παπαδάτος)
- **Αερόβια άσκηση**, Τρίτη & Πέμπτη 10.00-12.00 στην «Παλλάδα» [Παν/κού Γυμναστήριο: δίπλα στο 6^ο Γυμνάσιο] (κα Μεταλληνού)
- **Μπάσκετ**, Δευτέρα & Τετάρτη 10.00-12.00. Πέμπτη 9.30-11.00 και Παρασκευή 10.00-11.00, στο Κλειστό του ΕΑΚΚ (κ. Κωστόπουλος)
- **Βόλλειϋ**, Τρίτη & Παρασκευή 10.00-12.00, στο Κλειστό του ΕΑΚΚ (κ. Βλάχος)
- **Ποδόσφαιρο**, Δευτέρα ως Παρασκευή 9.00-12.00, στο Ανοικτό (5x5) του ΕΑΚΚ (κ.κ. Κωστόπουλος & Παπαδάτος)

Ο Επόπτης του Παν/κού Γυμναστηρίου

Καθηγητής Γρηγόρης Ψαλλίδας

Πρόεδρος της ΕΦΜΑ