



SSUNI *Student's Support University of Ionio*

**Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών
Ιονίου Πανεπιστημίου**



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση

Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ *SSUNI*

- ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ
- ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
- ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΚΑΙ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
- ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ, κ.λπ.

Οι Υπηρεσίες παρέχονται **δωρεάν** και καλύπτονται από το **απόρρητο** της συμβουλευτικής διαδικασίας



Ψυχολογική Στήριξη

- Κύριος στόχος της ψυχολογικής στήριξης είναι η ενδυνάμωση, το ξεκαθάρισμα/ η αναγνώριση/η αποδοχή και διαχείριση σκέψεων, συναισθημάτων και συμπεριφορών.
- Η κατάλληλη επεξεργασία των συναισθημάτων των σκέψεων και των εμπειριών, βοηθά σημαντικά στην αντιμετώπιση διλημμάτων, συγκρούσεων και δυσκολιών, που συναντά κανείς.



Συμβουλευτική Στήριξη

- Κύριος στόχος της συμβουλευτικής στήριξης είναι η κατανόηση του εαυτού και η εκμάθηση δεξιοτήτων για την αποτελεσματικότερη αντίληψη όσων συμβαίνουν στη ζωή του ατόμου.
- Βοηθά στη λήψη των συνετότερων δυνατών αποφάσεων και συντροφεύει το άτομο κατά την προσπάθεια υλοποίησής τους.

Μέσα από τις παραπάνω διαδικασίες μπορείς να βρεις τρόπους ώστε να διαχειρίζεσαι τα συναισθήματα και τις σκέψεις σου καθώς και αποτελεσματικούς τρόπους διαχείρισης όποιων συγκρούσεων προκύπτουν στην καθημερινότητά σου.

ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

- Προσφέρει στήριξη σε φοιτητές με αναπηρίες ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, προκειμένου να συμμετάσχουν ισότιμα και αποτελεσματικά στην καθημερινότητα και στις σπουδές τους.

- Στοχεύει στην αντιμετώπιση παροδικών ή χρόνιων δυσκολιών και στην βελτίωση δεξιοτήτων όλων των φοιτητών στους τομείς

- Αυτόνομης Διαβίωσης/Φροντίδας Εαυτού

- Ακαδημαϊκής παρακολούθησης

- Οργάνωσης και διαχείρισης χρόνου

- Κοινωνικής Συμμετοχής

- Σχεδιάζει και υλοποιεί Εξατομικευμένες συνεδρίες και Ομαδικά προγράμματα .

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ

- Πρώτη επαφή των φοιτητών, τους ενημερώνει για τις υπηρεσίες που μπορούν να λάβουν σαν μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας και προβαίνει σε μια πρώτη αξιολόγηση των ψυχοκοινωνικών αναγκών τους.

- Προσφέρει υποστηρικτικές υπηρεσίες στους φοιτητές με σκοπό την πρόληψη αλλά και αντιμετώπιση αναγκών όχι μόνο σε κατάσταση κρίσης αλλά και σε ποικίλα κοινωνικά προβλήματα.

- Συνεργάζεται με δημόσιους φορείς και οργανισμούς κοινωνικής ασφάλισης με σκοπό την παροχή επιδομάτων, την περίθαλψη και φροντίδα ατόμων που βρίσκονται σε δυσκολία όπως είναι τα ευπαθή άτομα ή όσα βιώνουν κοινωνικό αποκλεισμό.



Η Μονάδα Στήριξης Φοιτητών **SSUNI** απευθύνεται :

ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

Στοχεύει μέσω της λειτουργίας της να παρέχει ουσιαστική στήριξη σε φοιτητές με σκοπό τη διευκόλυνση των σπουδών τους.



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

- Συμπλήρωση της ειδικής ηλεκτρονικής αίτησης πατώντας στον σύνδεσμο:

<https://studentsupport.ionio.gr/gr/online-application>

- Για τη σύνδεση χρειάζεται το email και ο κωδικός του φοιτητικού λογαριασμού @ionio.gr.
- Ακολούθως, στο τηλέφωνο που θα δώσετε, επικοινωνούμε για να ορίσουμε τις συνεδρίες που σας ενδιαφέρουν και κρίνονται κατάλληλες για εσάς.



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ:

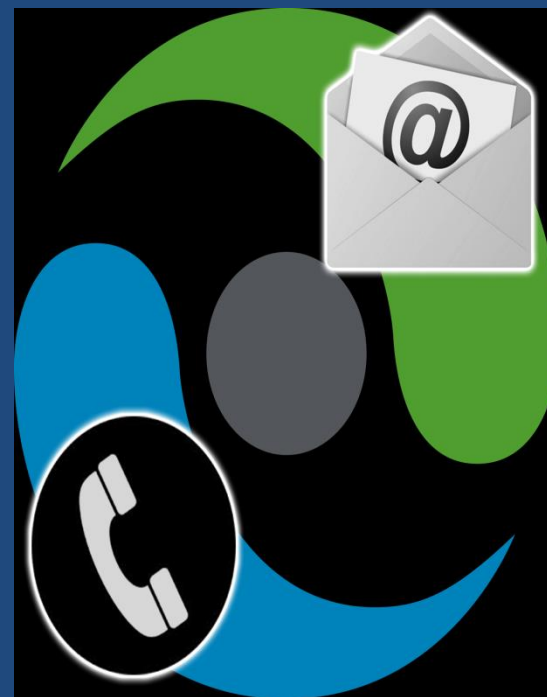
Διεύθυνση: Πλατεία Τσιριγώτη 7
(Κτίριο Γαληνός), 49100 Κέρκυρα

- URL: studentsupport.ionio.gr
- Γραμμή Τηλεφωνικής Ενημέρωσης.: 26610-87231
(Δευτέρα έως και Παρασκευή 10.00-22.00)

• E-mail: studentsupport@ionio.gr

• ΤηλεΣυμβουλευτική:
studentscounseling@ionio.gr

*Επισκεφθείτε και τη σελίδα μας στο fb,
<https://www.facebook.com/studentsupport.gr>
studentscounseling@ionio.gr*



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΟΝΟ ΣΑΣ !!

