



SSUNI Student's Support University of Ionio
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

Στόχος μας, μια ssuni (sunny) καθημερινότητα για τους φοιτητές μας.

Φωτεινή, αισιόδοξη και ηλιόλουστη.

Βιωματικά Εργαστήρια Υπηρεσίας Συμβουλευτικής και Στήριξης

Μονάδας Υποστήριξης Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών

Ιονίου Πανεπιστημίου



URL: studentsupport.ionio.gr

E-mail: studentsupport@ionio.gr

<https://www.facebook.com/studentsupport.gr>

Διεύθυνση: Πλατεία Τσιριγώτη 7 Κτίριο Γαληνός

Τηλ.: 26610-87231

Τηλεφωνική Ενημέρωση Φοιτητών Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-22.00



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





SSUNI Student's Support University of Ionio
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

Η Υπηρεσία Συμβουλευτικής και Στήριξης σας προτρέπει να συμμετάσχετε στα Βιωματικά Εργαστήρια Συμβουλευτικής και Στήριξης που θα πραγματοποιηθούν εξ' αποστάσεως

Τη Δευτέρα 19 Απριλίου και την Τετάρτη 21 Απριλίου 2021

11.30 -13.00

για δικαιούχους φοιτητές του Ιονίου Πανεπιστημίου με θέμα

«Γνωριμία με το Άγχος κατά τη φοιτητική ζωή, Συμφιλίωση και αντιμετώπιση για μια πιο ευχάριστη και αποδοτική καθημερινότητα»
«Εισαγωγή σε Τεχνικές Διαχείρισης του Άγχους»



URL: studentsupport.ionio.gr

E-mail: studentsupport@ionio.gr

<https://www.facebook.com/studentsupport.gr>

Διεύθυνση: Πλατεία Σιριγώτη 7 Κτίριο Γαληνός

Τηλ.: 26610-87231

Τηλεφωνική Ενημέρωση Φοιτητών Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-22.00



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





SSUNI Student's Support University of Ionio
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

και

τη Δευτέρα 19 Απριλίου και την Τετάρτη 21 Απριλίου 2021

17.00-18.30

για Εργαζόμενους της Πανεπιστημιακής Κοινότητας
του Ιονίου Πανεπιστημίου με θέμα
«Γνωριμία με το Άγχος στο εργασιακό πλαίσιο. Παράγοντες που το
επιτείνουν και τρόποι αποτελεσματικότερης διαχείρισης»
«Εισαγωγή σε Τεχνικές Διαχείρισης του Άγχους »



Πληροφορίες για τη Δήλωση Συμμετοχής

URL: studentsupport.ionio.gr

E-mail: studentsupport@ionio.gr

<https://www.facebook.com/studentsupport.gr>

Διεύθυνση: Πλατεία Σιριγώτη 7 Κτίριο Γαληνός

Τηλ.: 26610-87231

Τηλεφωνική Ενημέρωση Φοιτητών Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-22.00



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





SSUNI Student's Support University of Ionio
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή
έως και την Πέμπτη 15 Απριλίου 2021, τηλεφωνώντας στο 26610 87231
ημέρες και ώρες εξυπηρέτησης κοινού, Δευτέρα έως και Παρασκευή 10 έως
22.00, σημειώνοντας ονοματεπώνυμο, ιδιότητα (φοιτητής/τρια ή
εργαζόμενος/η) τηλέφωνο επικοινωνίας και Α.Μ. (εάν πρόκειται για
φοιτητή/τρια)

Θα σας σταλεί απαντητικό μήνυμα με το link παρακολούθησης του Εργαστηρίου,
ως επιβεβαίωση της συμμετοχής σας.

Ο Αριθμός Συμμετεχόντων του Εργαστηρίου

Στα βιωματικά Εργαστήρια δύναται να συμμετάσχουν έως 15 άτομα σε κάθε
συνάντηση, οπότε και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Τρόπος διεξαγωγής των Εργαστηρίων

Δεδομένων των μέτρων αντιμετώπισης της πανδημίας, τα Βιωματικά
Εργαστήρια Συμβουλευτικής θα διεξαχθούν εξ αποστάσεως.

Στα Βιωματικά Εργαστήρια ισχύουν οι Αρχές Περί Απορρήτου και ο Κώδικας
Δεοντολογίας σύμφωνα με τον οποίο λειτουργεί η Υπηρεσία
Συμβουλευτικής και Στήριξης.

URL: studentsupport.ionio.gr

E-mail: studentsupport@ionio.gr

<https://www.facebook.com/studentsupport.gr>

Διεύθυνση: Πλατεία Σιριγώτη 7 Κτίριο Γαληνός

Τηλ.: 26610-87231

Τηλεφωνική Ενημέρωση Φοιτητών Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-22.00



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





SSUNI Student's Support University of Ionio
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ
ΤΟΥ ΙΟΝΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ

Ελένη Άννα Καλούδη , Σπύρος Πολίτης
Υπεύθυνοι Υπηρεσίας Συμβουλευτικής και Στήριξης

URL: studentsupport.ionio.gr
E-mail: studentsupport@ionio.gr
<https://www.facebook.com/studentsupport.gr>
Διεύθυνση: Πλατεία Σιριγώτη 7 Κτίριο Γαληνός
Τηλ.: 26610-87231

Τηλεφωνική Ενημέρωση Φοιτητών Δευτέρα έως Παρασκευή 10.00-22.00



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

