



Καλωσόρισμα

Καλωσορίζουμε τους/τις νεότερους/ες και παλαιότερους/ες φοιτητές/τριες του Πανεπιστημίου μας.

Έπειτα από 1 ½ χρόνο αυστηρών περιορισμών λόγω της Covid 19 , μεταβαίνουμε σε μια νέα περίοδο: επιστρέφουμε στο φυσικό μας χώρο με την επανεκκίνηση των ακαδημαϊκών δραστηριοτήτων, τηρώντας συγκεκριμένες υγειονομικές προϋποθέσεις και λαμβάνοντας μέτρα ατομικής προστασίας.

Όλοι μαζί και ο καθένας ξεχωριστά, μπορούμε να διασφαλίσουμε εκείνες τις συνθήκες που θα μας επιτρέψουν να ξαναβρεθούμε στην κοινότητα που ανήκουμε: στις αίθουσες και στα μαθήματα, στους φίλους , συμφοιτητές και καθηγητές , σε νέα και παλιά ενδιαφέροντα, σε νέους και παλιούς στόχους, σε όλα όσα επιλέγουμε και δίνουν νόημα στην καθημερινότητά μας.

Είναι αλήθεια ότι οι πρωτόγνωρες εμπειρίες που βιώσαμε κατά τη διάρκεια της πανδημίας άλλαξαν τον τρόπο που αντιλαμβανόμαστε τον εαυτό μας, τον κόσμο και τον χρόνο. Χρειάστηκε υπομονή και αντοχή για να αντισταθούμε στο άγχος και τον φόβο, ευελιξία και προσαρμοστικότητα για να ισορροπήσουμε σε κλίμα αβεβαιότητας.

Ήρθε ο καιρός να ενεργοποιήσουμε τις δεξιότητες που αποκτήσαμε. Ενημερωνόμαστε για τις διαδικασίες και τις απαιτήσεις του Τμήματός μας, οργανώνουμε την ημέρα και τις δραστηριότητες, συμμετέχουμε στα μαθήματα, συνεργαζόμαστε και επιλύουμε προβλήματα που προκύπτουν, φροντίζουμε την

υγεία μας, προστατεύουμε τα περισσότερο ευάλωτα μέλη της κοινότητάς μας, πάνω απ' όλα κατανοούμε ότι η πανδημία επηρέασε τον καθένα μας .

Σε αυτή τη νέα φάση είμαστε και πάλι όλοι μαζί . Η βεβαιότητα μας είναι οι σχέσεις μας, οι ικανότητες και οι δυνάμεις μας να δημιουργούμε , να προσφέρουμε, να επικοινωνούμε, να μοιραζόμαστε και να συνδεόμαστε.

Οι συνεργάτες της Μονάδας Υποστήριξης Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας του Ιονίου Πανεπιστημίου είναι δίπλα σε κάθε φοιτητή/τρια παρέχοντας ουσιαστική στήριξη στις ανάγκες , στους προβληματισμούς και στις δυσκολίες που παρουσιάζονται μέσω των υπηρεσιών:

Συμβουλευτικής& Ψυχολογικής Στήριξης

Προσβασιμότητας

Τηλεσυμβουλευτική κάθε Τρίτη 17:00-21:00 μ.μ. τηλ. 2661087231

Οι υπηρεσίες παρέχονται δωρεάν και καλύπτονται από το απόρρητο*

Καλή μας Αρχή και καλή Αντάμωση!

Οι συνεργάτες της Μονάδας Υποστήριξης Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας

*Για τη χρήση των υπηρεσιών Συμβουλευτικής&Ψυχολογικής Στήριξης και Προσβασιμότητας απαιτείται συμπλήρωση της ειδικής ηλεκτρονικής αίτησης πατώντας στον σύνδεσμο:

<https://studentsupport.ioniogr.gr/online-application>