



ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

Επικοινωνία: ioniogym@ionio.gr

Web: <https://ionio.gr/gr/students/sports/>

Κέρκυρα, 31 Οκτωβρίου 2022

Θέματα διατροφής και άσκησης



Όσοι φοιτητές/τριες χρειάζονται κάποια συμβουλευτική σχετικά με θέματα διατροφής και άσκησης, μπορούν να επισκέπτονται την υπεύθυνη του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου του Ιονίου Πανεπιστημίου, Δρ. Μαυροπούλου Αγγελική στο γραφείο που βρίσκεται στο ισόγειο στο κτίριο 3 του παλαιού Ψυχιατρείου, απέναντι από τη γραμματεία του Τμήματος της Πληροφορικής. Το γραφείο του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου του Ιονίου Πανεπιστημίου, θα είναι ανοιχτό και για οτιδήποτε άλλο χρειάζεστε σχετικά με τα προγράμματα άθλησης του Πανεπιστημιακού Γυμναστηρίου, κάθε Δευτέρα και Πέμπτη 12:00 – 14:00.