

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

Επικοινωνία: ioniogym@ionio.gr

Web: <https://ionio.gr/gr/students/sports/>

Τηλέφωνο: [2661087676](tel:2661087676) / [6972361904](tel:6972361904)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Τένις 10:00-11:00 Elpida Tennis Club	Αερόβια Άσκηση 09:00-10:00 Μον Ρεπό		Αερόβια Άσκηση 09:00-10:00 Μον Ρεπό	Τένις 11:00-12:00 Elpida Tennis Club
Ώρες γραφείου: 11:00-13:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	Ώρες γραφείου: 12:00-14:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	Ώρες γραφείου: 10:00-12:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	Ώρες γραφείου: 10:00-12:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	Ώρες γραφείου: 09:00-11:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)
	Αθλητικός Ομαδικός Χορός/Cheerleading 14:00-15:00 Ναυσιθόειο (Λύκεια)			
	Αερόβια Άσκηση 15:00-16:00 4 ^ο Λύκειο	Αερόβια Άσκηση 15:00-16:00 4 ^ο Λύκειο		
	Αερόβια Άσκηση 16:00-17:00 4 ^ο Λύκειο	Αερόβια Άσκηση 16:00-17:00 4 ^ο Λύκειο		
	Ποδόσφαιρο 17:30-19:00 Γήπεδο Κανονιού		Ποδόσφαιρο 17:30-19:00 Γήπεδο Κανονιού	Ποδόσφαιρο 17:30-19:00 Γήπεδο Κανονιού
	Τάνγκο 19:00-20:00 Eric bar (Μαντούκι)			