



## ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ Ι.Π. ΚΕΝΤΡΟ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ & ΜΑΘΗΣΗΣ (ΚΕΔΙΜΑ) Ι.Π.

### Διαδικτυακή συνάντηση : Διαχείριση άγχους



Αγαπητά μέλη της φοιτητικής κοινότητας του Ιονίου Πανεπιστημίου, η Μονάδα Υποστήριξης Παρεμβάσεων (SSUNI) και το Κέντρο Υποστήριξης Διδασκαλίας και μάθησης του Ιονίου Πανεπιστημίου, σας προσκαλούν στη διαδικτυακή συνάντηση με θέμα τη διαχείριση άγχους, την Παρασκευή 26 Μαΐου 2023, ώρα 18:00

Σύνδεσμος Zoom: <https://ionio-gr.zoom.us/j/93758680789?pwd=bFYwVysvZHIGOTRnYUFpK2dyQVpTQT09>

Meeting ID: 937 5868 0789

Passcode: 939037

Σας ενημερώνουμε ότι κατά τη διάρκεια της εξεταστικής περιόδου θα λάβουν χώρα διά ζώσης συναντήσεις στο Γραφείο της Μονάδας.

Παπαδοπούλου Αγνή, ΕΥ Μονάδας

Δεσύλλα Κασσιανή, Ψυχολόγος Μονάδας

Δελλή Ζαΐρα, Ψυχολόγος Μονάδας



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα  
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,  
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση  
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Το έργο συγχρηματοδοτείται από την Ελλάδα και την Ευρωπαϊκή Ένωση (ΕΚΤ) μέσω του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση»