



ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ

Επικοινωνία: ioniogym@ionio.gr

Web: <https://ionio.gr/gr/students/sports/>

ΕΝΑΡΞΗ ΟΜΑΔΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΧΟΡΟΥ

Το Cheerleading ή αλλιώς αθλητικός χορός, είναι ένα ολυμπιακό άθλημα που συνδυάζει χαρά, διασκέδαση, ευλυγισία και φυσικά γυμναστική. Μπορεί να είναι ένα ανερχόμενο άθλημα στην Ελλάδα, που πρόσφατα εισήχθη και στα σχολεία, αλλά είναι πολύ δημοφιλές παγκοσμίως. Είναι κατά βάση σωματική άσκηση και συχνά αγωνιστικό άθλημα με κριτήρια αξιολόγησης. Βασίζεται σε οργανωμένα προγράμματα τα οποία διαρκούν από 1 ως 3 λεπτά της ώρας και συμπεριλαμβάνουν ειδικές ασκήσεις γυμναστικής, χορό, άλματα, και φιγούρες.

Αν θες να γνωρίσεις το άθλημα και να ενταχθείς στην ομάδα του Ιονίου Πανεπιστημίου, έλα την Τρίτη 2-3 στον Ναυσιθόειο στα Γενικά Λύκεια. Το μόνο που χρειάζεσαι είναι καλή διάθεση!

Περισσότερες πληροφορίες στο ioniogym@ionio.gr και στο τηλέφωνο 6952012574 και 2661087676.

