



Ελληνική Εταιρία για την  
Σκλήρυνση Κατά Πλάκας  
είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε



**myMS**  
Diagnosis

## MS HEART PHOTO CHALLENGE

<https://worldmsday.org/ms-heart-challenge/>

Μπορείτε να δείξετε υποστήριξη μοιράζοντας ένα  
MS Heart!

1. Επιλέξτε μια τοποθεσία για την φωτογράφιση
2. Συνδέστε τα χέρια σας ή βρείτε έναν φίλο για να δημιουργήσετε το «MS Heart».
3. Τραβήξτε τη φωτογραφία!
4. Πείτε μας γιατί επιλέξατε αυτό το σημείο για να δείξετε την υποστήριξή σας στην Παγκόσμια Ημέρα Σκλήρυνσης κατά Πλάκας.
5. Στείλτε το MS Heart σας στην ομάδα της Παγκόσμιας Ημέρας ΣΚΠ μέσω Instagram, Twitter or Facebook **#WorldMSDay** , **#diagnosis**, ή tag **@WorldMSDay**.



Η καρδούλα (όπως παραπάνω) είναι σύμβολο αλληλεγγύης προς όλους όσους επηρεάζονται από τη σκλήρυνση κατά πλάκας

navigating **MS** together

**CIIP**  
NEWS  
MONITOR ANALYSE PREDICT  
ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ