



Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας

είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε



Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας
είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε

MyMS Diagnosis

navigatingMStogether

Επίσκεψη στο Μουσείο της Ακρόπολης.

Πέμπτη 30 Μαΐου στις 11.30
Συνάντηση στο φουαγιέ του μουσείου.

Περιορισμένες θέσεις, δηλώστε συμμετοχή [ΕΔΩ](https://forms.gle/AwsjAaRRoZpeTY8)
<https://forms.gle/AwsjAaRRoZpeTY8>

Ciip
ΧΩΡΙΣΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Photo by P. Maris, ussing - DALL·E

Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας
είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε

worldMSday

MyMS Diagnosis

MS HEART PHOTO CHALLENGE

<https://worldmsday.org/ms-heart-challenge/>

Μπορείτε να δείξετε υποστήριξη μοιράζοντας ένα

MS Heart!

1. Επιλέξτε μια τοποθεσία για την φωτογράφιση
2. Συνδέστε τα χέρια σας ή βρείτε έναν φίλο για να δημιουργήσετε το «MS Heart».
3. Τραβήξτε τη φωτογραφία!
4. Πείτε μας γιατί επιλέξατε αυτό το σημείο για να δείξετε την υποστήριξή σας στην Παγκόσμια Ημέρα Σκλήρυνσης κατά Πλάκας.
5. Στείλτε το MS Heart σας στην ομάδα της Παγκόσμιας Ημέρας ΣΚΠ μέσω Instagram, Twitter or Facebook **#WorldMSDay**, **#diagnosis**, ή tag **@WorldMSDay**.



Η καρδούλα (όπως παραπάνω) είναι σύμβολο αλληλεγγύης προς όλους όσους επηρεάζονται από τη σκλήρυνση κατά πλάκας

navigatingMStogether



Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας
είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε

MyMS Diagnosis

navigatingMStogether

Όταν σταματάς να κάνεις ποδήλατο... πέφτεις. Η γυμναστική για άτομα με ΣΚΠ.

Δωρεάν webinar-διαδυκτική συζήτηση με τους ειδικούς
Πέμπτη 30 Μαΐου στις 19.00 στο σύνδεσμο
<https://ionio-gr.zoom.us/j/97672501024>
Meeting ID: 976 7250 1024

Ciip
ΧΩΡΙΣΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Θεοφάνης Γρέντζελας
Ιατρός Πολεμικού Ναυτικού, Ειδικός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Διευθυντής Τμήματος ΦΠΑΠ Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

Μαρία Παπαδοπούλου
Φυσικοθεραπεύτρια, Καθ. Φυσικής Αγωγής, Pilates Therapist Instructor, Μέλος Εθνικής Ομάδας Στίβου, Παγκόσμια και Πανεπιστημιακή πρωταθλήτρια, κάτοχος Πανελληνίου Ρεκόρ 800μ

Μάρκος Σγάντζος
Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Αναστάσιος Φιλίππου
Αναπληρωτής Καθηγητής Περιφερειακής Φυσιολογίας Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ

Την συζήτηση συντονίζει:
Παναγιώτα Μαντή
Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Περιβάλλοντος, Ιόνιο Πανεπιστήμιο

Δράσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Σκλήρυνσης κατά Πλάκας

30 Μαΐου 2024



ΤΜΗΜΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΣΧΟΛΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ
ΙΟΝΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ



ΕΕΦΙΑΠ
Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνικών και Καποδιστριακών Πανεπιστημίων Αθηνών