



Ελληνική Εταιρία για την  
Σκλήρυνση Κατά Πλάκας  
είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε

navigating **MS** together

**MyMS**  
Diagnosis

# Όταν σταματάς να κάνεις ποδήλατο... πέφτεις. Η γυμναστική για άτομα με ΣΚΠ.

Δωρεάν webinar-διαδουκτιακή συζήτηση με τους ειδικούς

Πέμπτη 30 Μαΐου στις 19.00 στο σύνδεσμο

<https://ionio-gr.zoom.us/j/97672501024>

Meeting ID: 976 7250 1024



**CIIP**  
NEWS

MONITOR ANALYSE PREDICT

ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

**Θεοφάνης Γρέντζελος**

Ιατρός Πολεμικού Ναυτικού, Ειδικός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Διευθυντής Τμήματος ΦΙΑΠ Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

**Μαρία Παπαδοπούλου**

Φυσικοθεραπεύτρια, Καθ. Φυσικής Αγωγής, Pilates Therapist Instructor, Μέλος Εθνικής Ομάδας Στίβου, Παγκόσμια και Πανευρωπαϊκή πρωταθλήτρια, κάτοχος Πανελληνίου Ρεκόρ 800μ

**Μάρκος Σγάντζος**

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

**Αναστάσιος Φιλίππου**

Αναπληρωτής Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ

Την συζήτηση συντονίζει:

**Παναγιώτα Μαντή**

Επικ. Καθηγήτρια, Τμήμα Περιβάλλοντος, Ιόνιο Πανεπιστήμιο