

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
<b>Βόλεϊ</b> 10:00-12:00 Ε.Α.Κ./Ν.Α.Ο.Κ.	<b>Βόλεϊ</b> 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.	<b>Βόλεϊ</b> 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.	<b>Βόλεϊ</b> 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.	<b>Βόλεϊ</b> 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.
<b>Μπάσκετ</b> 10:00-12:00 Ε.Α.Κ.	<b>Κολύμβηση</b> 11:00-12:00 Ε.Α.Κ.	<b>Κολύμβηση</b> 11:00-12:00 Ε.Α.Κ.	<b>Κολύμβηση</b> 11:00-12:00 Ε.Α.Κ.	<b>Μπάσκετ</b> 10:00-12:00 Ε.Α.Κ.
	<b>Αερόβια Άσκηση</b> 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	<b>Στίβος</b> 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	<b>Αερόβια Άσκηση</b> 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	<b>Αερόβια Άσκηση</b> 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.
<b>Τένις</b> 11:00-12:00 Elpida Tennis Club	<b>Στίβος</b> 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	<b>Ώρες γραφείου: 10:00-12:00</b> Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	<b>Στίβος</b> 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	<b>Τένις</b> 11:00-12:00 Elpida Tennis Club
<b>Ώρες γραφείου: 11:00-13:00</b> Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	<b>Ώρες γραφείου: 10:00-12:00</b> Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	<b>Ιστιοπλοΐα</b> 16.30-17.15 ΝΟΒΙ (Γουβιά)	<b>Ώρες γραφείου: 10:00-12:00</b> Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	<b>Ώρες γραφείου: 12:00-14:00</b> Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)
<b>Κωπηλασία</b> 15.30-17.00 7° Δημοτικό		<b>Κωπηλασία</b> 15.30-17.00 7° Δημοτικό	<b>Κωπηλασία</b> 15.30-17.00 ΝΟΒΙ (Γουβιά)	
<b>Αερόβια Άσκηση</b> 16:00-17:00 4° Λύκειο	<b>Πετάνγκ</b> 17:30-19:00 Ανεμόμυλος-Άλσος Γαρίτσας	<b>Αερόβια Άσκηση</b> 16:00-17:00 4° Λύκειο		<b>Παραδοσιακοί χοροί</b> 16:00-18:00 4° Λύκειο
<b>Αερόβια Άσκηση</b> 17:00-18:00 4° Λύκειο		<b>Αερόβια Άσκηση</b> 17:00-18:00 4° Λύκειο	<b>Τάνγκο</b> 19:00-20:00 Epic Bar (Μαντούκι)	