

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Βόλεϊ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ./Ν.Α.Ο.Κ.	Βόλεϊ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.	Βόλεϊ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.	Βόλεϊ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.	Βόλεϊ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ. /Ν.Α.Ο.Κ.
Μπάσκετ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ.	Κολύμβηση 11:00-12:00 Ε.Α.Κ.	Μπάσκετ 10:00-12:00 Ε.Α.Κ.	Κολύμβηση 11:00-12:00 Ε.Α.Κ.	Κολύμβηση 11:00-12:00 Ε.Α.Κ.
	Αερόβια Άσκηση 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	Στίβος 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	Αερόβια Άσκηση 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	Αερόβια Άσκηση 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.
Τένις 11:00-12:00 Elpida Tennis Club	Στίβος 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	Ώρες γραφείου: 10:00-12:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	Στίβος 12:00-13:00 Ε.Α.Κ.	Τένις 11:00-12:00 Elpida Tennis Club
Ώρες γραφείου: 11:00-13:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	Ώρες γραφείου: 10:00-12:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	Ιστιοπλοΐα 16.30-17.15 ΝΟΒΙ (Γουβιά)	Ώρες γραφείου: 10:00-12:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)	Ώρες γραφείου: 12:00-14:00 Κτίριο 3 (Παλαιό Ψυχιατρείο)
Κωπηλασία 15.30-17.00 7° Δημοτικό		Κωπηλασία 15.30-17.00 7° Δημοτικό	Κωπηλασία 15.30-17.00 ΝΟΒΙ (Γουβιά)	
Αερόβια Άσκηση 16:00-17:00 4° Λύκειο	Πετάγκ 17:30-19:00 Ανεμόμυλος-Άλσος Γαρίτσας	Αερόβια Άσκηση 16:00-17:00 4° Λύκειο		
Αερόβια Άσκηση 17:00-18:00 4° Λύκειο	Παραδοσιακοί χοροί 19:00-20:00 4° Λύκειο	Αερόβια Άσκηση 17:00-18:00 4° Λύκειο		Τάνγκο 20:00-21:00 Eric Bar (Μαντούκι)